

## 日台青少年交流訪日團（JENESYS2018—日本研究）活動心得

姓名：\_\_\_\_\_李珮薰\_\_\_\_\_ 系級：\_\_\_\_\_日文三\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_b05107016@ntu.edu.tw\_\_\_\_\_

因為是第一次去日本，發現愛了很多新鮮新奇的事物，以前都是口耳相傳，聽別人分享訴說，但總不及眼見為憑，直接接受全新文化的洗禮來的震撼，以下是在日本的發現或是和台灣之間的差異，以「食衣住行育樂」來做分類。

在「食」的方面：

日本人早餐其實沒有像想像中一樣，一定要吃白飯配味噌湯和一碟碟的小菜，現代人生活步調快且忙碌，沒有太多的時間準備像這樣的早餐，現在多以方便為主的西式早餐，像是牛奶和吐司之類的，假日有較多時間的話，還會準備沙拉、優格、煎蛋、熱狗等等，但仍以西式早餐為主。正餐方面，因為氣候及土地利用的關係，蔬果價格相對較高，比較沒有像是「炒青菜」等台灣的家常菜，在日本的蔬菜大多都是生菜沙拉。而鯖魚，在台灣雖不算少見，但在日本卻是家常料理，有一天早上吃的明明是麵包可頌培根牛奶等西式早餐，卻出現了鯖魚，雖然顯得有些突兀，但這或許也顯示鯖魚在日本人心中的地位，而在訪日行程的九天中，其出現的頻率比味噌湯還要高，幾乎每餐都會出現呢！

在「衣」的方面：

在夜晚的日本街道上，常常可以看到穿著浴衣的男女，浴衣衍生出的週邊商品也是玲瑯滿目，而日本最出名的「可愛（かわいい）」元素也滲透其中。而浴衣其實也是門深奧的學問，從木屐和手提的和風小包包或是提籃，到浴衣和腰帶的配色，再到盤髮的造型及髮髻髮飾，諸如此類關於浴衣的配件服飾，衍生出了龐大的商機，而這些精緻的和風小物，在一般及觀光景點比比皆是，多到讓人目不暇接、眼花撩亂呢！

在「住」的方面：

日本對於科技的實用非常重視，且強調能讓人民感受的到，畢竟新科技的開發與研究，耗費的不只是大量的人力與時間，背後堆疊的更是鉅額的資金，也就是人民的納稅錢，故日本的科技朝向的是普及化且生活化的，其中一個例子就是對於高科技的智慧住宅方面，例如在日本，免治馬桶是非常一般的事，連路邊的公共廁所，也大多都是免治馬桶，一般蹲式或是非免治馬桶則相當稀少；而台灣正好相反，免治馬桶相當稀少，只有較高級的住宅或是餐廳才會有免治馬桶，一般住家或是公共廁所都是蹲式或是一般的馬桶，在這方面，台灣還有進步的空間。而在日本住家，新型公寓就會有像是透過人臉辨識，即可不用帶鑰匙就進門的方便設計，及浴缸自動定時放水與調溫系統，有的甚至還附帶電視，以及自動洗碗機和掃地機器人等等，相當人性化且便利性極高的發明，日本的智慧住宅令人驚艷。

在「行」的方面：

日本的街道上幾乎都是汽車，機車非常少，因此也少了很多機車亂鑽或違停的亂象，車輛也都井然有序，不會一直按喇叭，也相當禮讓行人，過馬路時都會讓行人先走，相當友善。至於腳踏車，路邊的腳踏車都很整齊乾淨漂亮，幾乎都沒有生鏽或嚴重毀損，和台灣的相差甚遠，不過腳踏

車的便利性不比在台灣，相當多繁榮的街道，是不允許騎乘腳踏車的，甚至連馬路上也不行，且腳踏車的停車位也不好找，多半需收費，而自行車專用道也相當稀少，日本目前尚未普及，據說是因為 311 後交通癱瘓，因而開始逐漸盛行腳踏車。

在「育」的方面：

在教育這部分，日本相當重視「見學」，也就是參觀學習，日本有非常多的企業公司會有專門開放見習的地方，像是豐田汽車，我們能夠很深入很貼近的了解汽車每一步的製作過程，這是在台灣不太有機會見到的。而我們去見習的地方，像是日本國會眾議院國會議事堂或是愛知縣航空博物館等等地方，都能看見日本學生也在見習，年齡層也相當廣泛，小至日測幼稚園，大至國高中生，而他們對於見習也看起來樂此不疲。而在寄宿家庭時，他們吃了我從台灣帶去的鳳梨酥後，就問我，下次去台灣的話，能帶他去鳳梨酥工廠嗎，他們也想帶小孩去那邊見習，可見這是深入日本國民的一種文化特習，從小能接觸多元的知識，並走出冰冷的教科書，能夠多用眼睛去看，親自動手去做，實際用雙腳去探索，再用一顆對世界抱有好奇且願意去接受的心去感受去體會，我相信這絕對是件好事。

在「樂」的方面：

想提一些生活小發現，像是泡澡，日本人很愛泡澡，但因為日本的水費很貴，全家人其實是泡同一缸水，這是我以前並不知情的，所以在寄宿家庭時，我洗完澡後還將洗澡水流掉，雖然他們不介意覺得沒關係，但我仍然感到很抱歉很愧疚，而泡澡前先將身體洗乾淨是基本禮貌，因為大家是共用同一缸水的。再來是塑膠袋，不管買什麼或是多大多小，一定會給塑膠袋，這或許和他們的民族性有關，認為被別人看到自己買了什麼，是件很不好意思的事。然後是販賣機，日本販賣機就和台灣手搖飲料店一樣多，到處都是，而有趣的是，不同台販賣機販售同一種飲品，價格卻會不相同，有的甚至價差快一倍，這是在台灣不太會發生的事，然後販賣機的猖獗，在提倡環保的日本之下，看來還有進步的空間。

以上是根據食衣住行育樂分門別類的介紹，接下來是對於印象較深刻的行程的心得介紹。

下圖為在日本東京大學所拍攝



東京大學是很多人夢寐以求的學術殿堂，建築其實有的和台大滿像的，不是全然日式建築，很多都參雜著西式風格。而我發現的是，日本部分位於文教區的大學，貌似沒有自己的校區，兩棟教學館之間相隔的，是一條人來人往的大馬路，大學的教學館錯落在文教區之中，可能教學館旁邊，即是一般商業大樓，可能是因為這樣，我的 home 爸和 home 媽知道台大校內有全家摩斯等等的時候，非常驚訝。

日本的科技技術真的超越我想像，像是左圖的人臉辨識系統，只要站到感應區，就能辨認性別和年紀，準到覺得可怕…而右圖是一台厲害的機器，進到一個空間，依照指示擺出想要的 pose，就能將人漫畫化，滿好玩的。除此之外，還有很多有趣先進的技術，像是金氏世界紀錄全身都是感應器的海豹、輕鬆安全上下坡的輔助器、動作流利順暢快速的手臂機器人等等，都令人驚艷。



上圖為在 TEPIA 先端技術館所拍攝



下圖為在國會議事堂眾議院所拍攝



圖的右邊較高的地方，是天皇的位子，天皇只有在開會式的時候出現，而天皇行經的地方，燈都是朝上的，因為這樣天皇的影子才不會被踩到，國會議事堂內還附有天皇的休息室，叫作「御休所」，內裝相當豪華。眾議院開會時，是越資深的坐的離中央越遠，位子上也都貼有名字，在二樓則有觀眾席及記者席，每間電視台的位子是固定的，也都貼有名條。整體裝潢非傳統日式，是帶有英式的風格，二樓的圖騰則是刻有象徵士農工商的圖樣。

下圖是在愛知縣廳所拍攝



這棟建築物是和洋折衷式的帝冠樣式，沒想到學校曾經教過的折衷式建築，居然能真的實地看到，這種建築強調的是「日本趣味」，就是在建築中參雜進日式的東西，像是正廳的天花板，就鑲有日本人喜愛的花。在頂樓，屋頂上還留有一點黑色的漆，那是二戰時為躲避敵軍空襲而漆上的，也因此很幸運的幾乎毫髮無傷。而在一樓進去的地方，就立有醒目的告示牌，寫著因交通事故傷亡的人數，因為愛知縣的交通事故率是全國最高，而日本人也善用這種洗腦的方式，提醒自己注意。

下圖是在名古屋囲み屋所拍攝



圖左的麵是名古屋的特產「きしめん」，關東喜歡吃蕎麥麵，關西喜歡吃烏龍麵，名古屋介於中間，所以發展出這種介在蕎麥麵和烏龍麵之間的麵，吃起來有點像板條，可是又沒有板條的嚼勁，不過是可以吃吃看。右上是「手羽先」，就是炸雞翅，不得不說，真的很鹹，吃完感覺要洗腎的那種鹹，不過很好吃味道很棒。



下圖為在夢と学びの科学体験館和寄宿家庭的合影

這大概是到目前為止最有感觸的體驗，Home 爸和 home 媽還有兩個小孩都很可愛，住的地方很高級，東西也都很精緻很好吃，重點是他們非常熱情非常用心，事前還先列了清單，要調查我們的喜好，或是要和我們聊什麼，還特地去學中文，為了和我們比較方便溝通，之後幾天都扮演著像是ドラえもんの角色，特地去做我們喜歡吃的食物，放我們喜歡的音樂，幾乎有求必應，也很用心的分享他們的生活點滴，很認真的聽著我不怎麼流利的日文的介紹，能夠認識他們真的很開心很幸運，雖然歡送會還邊分享感想邊哭，真的很捨不得很難過，這次寄宿家庭的感動，大概會永生難忘吧！